



ЭНДОКРИНОЛОГИЯ

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ:

Оценить влияние гидролизата коллагена на углеводный обмен, инсулинорезистентность и состав тела у женщин с избыточной массой тела и ожирением I степени

ПАРАМЕТРЫ:

3 месяца приёма 30 г ЖИВОГО КОЛЛАГЕНА в день
2 группы: с нормальной массой и с ожирением
Метрики: индекс НОМА, инсулин, глюкоза, жировая масса (БИА)

РЕЗУЛЬТАТЫ:

МИНУС 2,8 КГ ЖИРА ЗА 3 МЕСЯЦА ПРИЁМА — БЕЗ ИЗМЕНЕНИЯ ПИТАНИЯ И ТРЕНИРОВОК (P=0,001)
СНИЖЕНИЕ ЖИРОВОЙ МАССЫ, ЗАФИКСИРОВАННОЕ БИОИМПЕДАНСНЫМ АНАЛИЗОМ

ИНСУЛИНОРЕЗИСТЕНТНОСТЬ СНИЖЕНА НА 34% — ИНДЕКС НОМА С 2,47 ДО 1,63 (P=0,012)
УЛУЧШЕНИЕ УГЛЕВОДНОГО ОБМЕНА И ГОРМОНАЛЬНОЙ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ

МЕТАБОЛИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА ОРГАНИЗМА ЧЕРЕЗ ВОССТАНОВЛЕНИЕ КОЛЛАГЕНОВОГО БАЛАНСА



КЛИНИКА КСМТ
«КРЕДЕ ЭКСПЕРТО»

РУКОВОДИЛИ ИССЛЕДОВАНИЕМ

ГОЛОДНИКОВ ИВАН ИВАНОВИЧ

Врач-эндокринолог клиники КСМТ «Креде Эксперто» (Москва), автор клинических исследований по метаболическим нарушениям.

ПЬЯНЫХ ОЛЬГА ПАВЛОВНА

Кандидат медицинских наук, доцент кафедры эндокринологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, врач-эндокринолог, диетолог, сомнолог.