



# УЛУЧШЕНИЕ СТАБИЛЬНОСТИ ГОЛЕНОСТОПА У СПОРТСМЕНОВ С ХНГС

## ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ:

Оценить влияние ежедневного приёма гидролизата коллагена в комбинации с эластином (ЖИВОЙ КОЛЛАГЕН) на функциональную стабильность голеностопного сустава у спортсменов с ХНГС

## ПАРАМЕТРЫ:

Индекс нестабильности CAIT  
Шкала боли VAS  
Баланс тела: Y-BT

## РЕЗУЛЬТАТЫ:

**СНИЖЕНИЕ БОЛИ В СТОПЕ И ГОЛЕНОСТОПЕ НА 32% — ПО ШКАЛЕ VAS**  
УЛУЧШЕНИЕ КОНТРОЛЯ РАВНОВЕСИЯ ТЕЛА

**РОСТ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ СТАБИЛЬНОСТИ СУСТАВА НА 18,9% — ПО ИНДЕКСУ CAIT**

**ЭФФЕКТИВЕН ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ НЕСТАБИЛЬНОСТИ СУСТАВОВ И ПОВЫШЕННОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ**



РУКОВОДИЛ ИССЛЕДОВАНИЯМИ



## ПОЛЯЕВ БОРИС АЛЕКСАНДРОВИЧ

д.м.н., профессор, академик РАЕН, заведующий кафедрой реабилитации, спортивной медицины и физической культуры института профилактической медицины имени З.П. Соловьева ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова, Минздрава России